



## RECURSOS PER FAMÍLIES (III): SALUT

### ✓ CURES:

**Espai d'orientació i informació BARCELONA CUIDA** atén consultes de les treballadores de la llar i cuidadores i de famílies cuidadores. (Adjuntem document amb informació detallada)

### ✓ ATENCIÓ PSICOLÒGICA:

#### **Support emocional a la ciutadania durant la crisi del COVID 19**

- 📞 **Població general:** 649.756.713 (de dilluns a diumenge de 9 a 20h)
- 📞 **Persones que treballen com a autònoms:** 900.505.805 (de dilluns a diumenge 24h). La clau d'accés a aquest servei específic és 'AUTONOMS2020'.
- 📞 **Treballadores de la llar i de la cura:** 900.505.805 (de dilluns a diumenge, 24h). La clau d'accés a aquest servei específic és 'DOMICILIO2020'.
- 📞 **Professionals de serveis essencials:** 93.5678856 (de dilluns a diumenge de 9 a 22h)
- 📞 **Telèfon de l'Esperança:** 682.900.500 (24hx365d)

(Adjuntem document amb informació detallada)

### ✓ SERVEIS SUPORT ESPECÍFICAMENT PER JOVES:

- **El Servei d'Adolescents i Famílies (SAIF)** ofereix atenció als punts Aquí T'Escoltem ATE) i al Centre per Famílies amb Adolescents.

**Punts ATE:** enviar correu (consulta\_aquitescoltem@bcn.cat) o contacte telefònic directament al Punt.

#### **Centre per a Famílies amb Adolescents:**

Per Whatsapp: 680 178 972 o per correu electrònic: saif@bcn.cat (de dilluns a dijous, de 9 a 13h i de 15.30 a 18.30 h;

divendres, de 10 a 13.30 h).

- **Konsulta'm:** Realitza atencions telefòniques i via correu electrònic:
  1. Ciutat Vella > 600.46.07.54 i [konsultam\\_CV@parcdesalutmar.cat](mailto:konsultam_CV@parcdesalutmar.cat)
  2. Sant Martí > 600.46.07.54 i [konsultam\\_SM@parcdesalutmar.cat](mailto:konsultam_SM@parcdesalutmar.cat)
  3. Sarrià – Les Corts > 672.64.25.73 i [konsultam@chmcorts.com](mailto:konsultam@chmcorts.com)
  4. Sants – Montjuïc > 661.70.89.41  
i [consultajove@fhspereclaver.org](mailto:consultajove@fhspereclaver.org)
  5. Sant Andreu > 652.58.86.86 i [konsultamsantandreu@fetb.org](mailto:konsultamsantandreu@fetb.org)
  6. Nou Barris > 686.79.12.71 i [konsultam@csm9b.com](mailto:konsultam@csm9b.com)
  7. Horta – Guinardó > 648.88.66.26  
i [konsultam.hsrafael@hospitalarias.es](mailto:konsultam.hsrafael@hospitalarias.es)

- **Centre Jove d'Atenció a les Sexualitats (Cjas): Campanya #CONFIGURES**

Si sents malestar perquè algú està envaint la teva intimitat o t'està controlant a les xarxes, pots contactar amb les professionals de L'Espai Lila

➔ ☎ 687 74 86 40

<https://twitter.com/centrejove/status/1245778418219786241?s=11>

- ✓ **ESTIMAT DIARI: Barcelona des de casa amb ulls d'infants:** iniciativa promoguda per tal que els infants de la ciutat expressin i comparteixin les seves emocions i experiències durant el temps de confinament.

Podeu trobar la informació a la web: [estimatdiari.barcelona](http://estimatdiari.barcelona)