



COVID-19: ELEMENTOS DE PROTECCIÓN Y MATERIAL SANITARIO PARA COMERCIOS

MASCARILLAS

El uso de cualquier mascarilla, con independencia del tipo, no supone en ningún caso una protección total frente al contagio (propio o de personas próximas), habida cuenta de que ninguna de ellas protege los ojos, otra posible vía de entrada del virus. Es por ello muy importante reincidir y complementar el uso de mascarillas con el resto de medidas preventivas, tanto higiénicas como la distancia entre personas.

RECOMENDACIONES DEL MINISTERIO DE SANIDAD EN EL USO DE MASCARILLAS

No todas las mascarillas protegen por igual. El Ministerio de Sanidad ha realizado recomendaciones para el abastecimiento y el uso de mascarillas, dada su escasez.

Mascarillas higiénicas o de barrera

Destinadas todas aquellas personas sin síntomas que no sean susceptibles de utilizar mascarillas quirúrgicas ni filtrantes. "El objetivo de su empleo es intentar reducir el riesgo de transmisión del virus desde la boca y la nariz del usuario no enfermo o asintomático". Sanidad indica estas mascarillas para uso comunitario.

Mascarillas quirúrgicas





Protegen de dentro hacia fuera. Se usan en cirugía para proteger al paciente y Sanidad recomienda su uso en el caso de pacientes diagnosticados de COVID-19. Son de un solo uso.

Mascarillas autofiltrantes

Filtran el aire y protegen a la persona que la lleva puesta. Algunas además de proteger de fuera hacia dentro, también protegen hacia fuera. Algunas son reutilizables, llevan una R

La clasificación de la mascarilla como FFP1 (baja eficacia), FFP2 (media eficacia) o FFP3 (alta eficacia) según a capacidad de filtrar

Clasificación %	Eficacia de Filtración Mínima %	Fuga hacia el interior Máxima %
FFP1	78	22
FFP2	92	8
FFP3	98	2

Equipo	Tipo	Protección de quién la lleva contra organismos infecciosos	Para no contagiar. Evita la emisión e organismos infecciosos	Propiedades
Mascarillas quirúrgicas	Mascarilla quirúrgica desechable UNE 0064 			No protege pero limita la propagación del virus
Mascarillas higiénicas o de barrera	Deshechable 			No protege pero limita la propagación del contagio. No sujeto a norma, eficacia no testada.
	Reutilizables  UNE 0065 Hay que lavarlas y desinfectarlas correctamente.			
Mascarillas autofiltrantes desechables. Protegen de fuera hacia dentro y sirven para prevenir el contagio. Siguen la norma EN149. Las reutilizables llevan una mara "R". Las no reutilizables servirían para un único turno. Llevan "NR"	FP1 sin válvula de exhalación. 			Equipo de protección pero con filtración mínima. No protege frente a organismos infecciosos. Limita la propagación del contagio.
	FFP2 sin válvula de exhalación 			Protege y limita la propagación del contagio.
	FFP3 con válvula de exhalación 			Todas las mascarillas autofiltrantes FFP3 disponen de una válvula de exhalación. Protege pero no limita la propagación del contagio

	FFP2 con válvula de exhalación 			Protege pero no limita la propagación del contagio.
Máscaras industriales. Protegen de fuera hacia dentro. Siguen la norma EN140	Semimáscara buconasal con filtros 			Todas disponen de válvulas de exhalación. Protegen pero no limita la propagación del contagio. Es reutilizable.

PANTALLAS FACIALES



Este elemento de seguridad personal ayuda a protegerse de las partículas y fluidos expulsados al aire. Ofrecen protección facial, ocular y parcialmente respiratoria, al no ser hermética. Por esta razón es recomendable usarla con mascarilla.

Además desincentiva que nos toquemos la cara mientras las llevamos puestas. Para aumentar la protección se puede combinar con el uso de mascarilla.

Hay pantallas que se pueden desinfectar y son reutilizables

GUANTES

El uso incorrecto de los guantes puede generar una sensación de falsa protección y poner en riesgo de infección a quien los lleva y a los demás

- 1) Utilizar guantes durante mucho tiempo hace que se ensucien y puedan contaminarse.
- 2) Si con esos guantes «sucios» nos tocamos la cara podemos infectarnos.
- 3) Hay que saber quitarse los guantes sin contaminarnos las manos.

En fruterías y alimentación es conveniente usar guantes proveer guantes desechables a los clientes, porque los clientes pueden tener contaminados los guantes que traen. También se recomienda el uso de guantes para cobrar, el lavado frecuente de los guantes, y el uso de geles desinfectantes.

Materiales adecuados para los guantes desechables.



- **Látex:** son los de color blanco-transparente «de toda la vida», recomendados para uso sanitario
- **Vinilo:** es un material económico aunque más poroso, son aptos en la industria alimentaria al ser aptos al contacto con alimentos y son fácilmente identificables por su color azul.
- **Nitrilo:** es otro material muy elástico y con gran adaptabilidad, similar a la del látex, pero con mayor resistencia al rozamiento
- **Polietileno:** son los guantes que se ofrecen generalmente en los supermercados para coger la fruta no envasada. Proporciona protección higiénica suficiente para tareas sencillas de uso corto.

Los guantes de vinilo y acronitrilo son la opción preferente recomendada por el Ministerio de Sanidad para el comercio

BATAS

Batas 100% algodón, manga larga y cerrada por detrás y lavarse a 60-90º. El personal debe cambiar de bata en cada turno

DESINFECTANTES PARA MANOS

El lavado de manos frecuente es la medida básica recomendada para combatir la transmisión del coronavirus COVID-19, al igual que otras infecciones respiratorias virales (como la gripe o el resfriado común). No obstante, en situaciones, cuando no es posible lavarse las manos, es recomendable el uso de productos desinfectantes biocidas o desinfectantes con alcohol

Desinfectantes con Alcohol: (normalmente isopropanol, etanol o n-propanol) y cantidades de alcohol (entre el 60 y el 95 %)

Biocidas, contienen un compuesto llamado catión de amonio cuaternario (normalmente cloruro de benzalconio). Normalmente se identifican con un número de registro sanitario.

PANTALLAS PARA EL ESTABLECIMIENTO

PANTALLAS DE MOSTRADOR



PANTALLAS PARA RESTAURANTES





VINILOS PARA MANTENER LA DISTANCIA DE SEGURIDAD

Vinilos para mantener las distancias de seguridad y evitar el contagio en las colas

APARATOS PARA DEPURAR EL AIRE

IONIZADORES PARA LA DESINFECCIÓN DEL AIRE

Un ionizador de aire es un aparato que **carga eléctricamente las moléculas de los gases** que forman el aire, **creando iones negativos**. Dado que el polvo, las bacterias, y en general, todos los elementos contaminantes existentes en el aire tienen carga positiva, el uso del ionizador hace que estas partículas se unan a los iones negativos generados por el aparato, y al convertirse en partículas más pesadas, caigan al suelo y luego se pueden limpiar fregando o aspirando.

OZONIZADORES PARA DESINFECCIÓN DEL AIRE

Se trata de **máquinas que generan gas ozono** mediante un proceso que utiliza la electricidad generada en un circuito. El ozono destruye bacterias y virus y tiene un enorme poder de desinfección **del aire**. No genera residuos

PURIFICADORES DEL AIRE

Un purificador capta las partículas presentes en el aire por medio de un ventilador y un filtro, dónde quedan depositadas. Los filtros tienen que ser limpiados y renovados con asiduidad.



Diferencias entre un ionizador, un ozonizador y un purificador de aire

Ozonizador	Ionizador	Purificador
Genera gas ozono que destruye virus y bacterias	Carga electrostática el aire para que se una a las partículas. Hace que virus, bacterias y polvo caigan al suelo y se puedan limpiar	Usa filtros que retienen las partículas del aire.
Emite gas ozono que puede ser irritante para los pulmones	Emite iones negativos que no afectan a la salud	No emite ninguna sustancia
Se utiliza en espacios vacíos: transporte, restaurantes, supermercados	Se pueden utilizar con personas en el establecimiento	Se pueden utilizar con personas en el establecimiento

PRODUCTOS DE LIMPIEZA

Superficies lisas: Agua, jabón y desinfectantes de uso doméstico registrados

Superficies que no permiten el uso de lejía: alcohol 70 %

Artículos electrónicos, como: tablets, pantallas táctiles, teclados, controles remotos y cajeros automáticos. Considerar colocar una funda desechable o que se pueda limpiar y desinfectar. Toallitas desinfectantes a base de alcohol que contengan al menos un 70 % de alcohol.